

VAISTOLLA



2018



Perinnejousimetsästäjain liitto ry



Falco-lonkkarit Eskilsistä.

Eskils edustaa eestiläisiä, käsintehtyjä Falco-lonkkareita Suomessa. Jokainen Falco-jousi on tehty legendaksi heti jo syntyesään huolella, laadulla ja ammattitaidolla.

Myth Vintage

Pituus 61", jäykkyys 25-60#, pistol grip, bambuydin, keskiosa wengeä, jossa jalopuuraita tai colorwood-raita.



Tarjous!

12 eläntaulun setti:

2x kauris, 2x kettu

2x jänis, 2x teeri,

2x fasaani,

2x peltopyy

vain 29€

postikuluineen

Falco-mallit ja -hinnat: Myth Vintage 335€, Legend 190€, Robin 84€, Spirit 240€, Trophy 370€, Force 475€, Storm 225€. Falco Longbow-jousia on satavana eri paunaisina ja erilaisina väriyhdistelminä. Käy valitsemassa sopivin Falco-jousi nettisivuiltamme: www.eskilsarchery.fi ja sovi esittely myymäläämme Järvenpäähän puhelimitse tai e-mailitse.

ESKILS
Archery

www.eskilsarchery.fi

Puh. 010 2719888, esko.salminen@eskils.fi

ERÄKONTTI & ERÄKONTTI ESHOP



Meiltä tarvikkeet jousimetsästykseseen!
Standit, kärjet, 3-D eläimet, hajusteet, pillit ym.

www.erakontti.fi

Vaistolla

Julkaisija:

Perinnejousimetsästäjien
Liitto ry
www.perinnejml.fi
info@perinnejml.fi
p. 0400 560 297

Päätoimittaja:

Juhani Uusitalo

Toimituksessa avustaneet:

Tero Anttila
Toni Stenfors
Simo Hankaniemi
Sinikka Uusitalo

Kannen kuva:

Juhani Uusitalo

Painopaikka:

Grano Oy Ylivieska

ISSN-L1799-988X

ISSN 1799-988X (painettu)

ISSN 1799-9898

(verkkojulkaisu)

SISÄLTÖ:

- 4 Puheenjohtajan mietteitä
- 6 Perinnejouset
maastoradalla
- 10 Primitiivijousen
energia
- 13 Perinnejousimetsästäjä
Lars Holmström
- 15 Perinnejousimetsästäjän
lihashuolto
- 22 Tuulen alla, vai päällä?
- 24 Saaliskuvia
- 26 Peuranfilettä
- 28 Jousimetsästys
lainsäädäntöä

TOIMINTAKALENTERI 2018



- Riihimäen Erämessut 7-10.6.2018

- Liiton Kesäpäivät, Sievi, 6-8.7.2018

- Liiton metsästystapahtuma 10-16.9.2018

Liiton tiedotteissa asioista kerrotaan tarkemmin

Puheenjohtajan mietteitä



Esittely

Moro nääs,

Osa teistä tuntee ja osa varmaan tietää minut. Olen vajaa viisikymppinen, kolmen lapsen isä, kaksi tyttöä ja poika. Yksi näistä, Jerika, on ollut mukana jo useammat messut. Perheeseeni kuuluu myös avovaimo ja kissa sekä koira.

Jousimetsästyksen aloitin 1990, jolloin ostin puurunkoisen taljajousen (löytyy vieläkin). Sillä aloitin ilman opastusta harjoittelemaan ja metsästäämään. Monta vuotta meni ennen kuin tuli saalista. Perinteiseen jouseen siirryin vuosituhannen vaihteessa.

Jostain syystä on kaikenlaisia luottamustehtäviä tullut tässä vuosien varrella, oman metsästysseuran siht/rahastonhoitaja, paikallisessa jousimetsästysseurassa ollut mukana alusta alkaen, Vapepa touhussa mukana ja nyt tämän yhdistyksen puheenjohtajana.

Puheenjohtajalta

Tätä kirjoittaessani ovat tämän vuoden olympialaiset juuri päättyneet. Suomen

mitali saalis ei ollut kovin kummoinen, tosin kuusi saatiin, joista yksi oli kultainen. Kuitenkin jopa Ruotsi pärjäsikin paremmin. Eri medioissa on ollut keskustelua Suomen urheilun tulevaisuudesta. On herännyt kysymyksiä, miten saadaan nuoret kiinnostumaan urheilusta, netin ja sen tarjoamien mahdollisuuksien sijaan.

Tämä sama asia koskee myös metsästystä. Mistä lisää uusia/nuoria metsästäjiä? Suomen metsästäjäläitto (SML) on jo asiaan yrittänyt vaikuttaa. Jahti-lehdessä 1/18 oli asiasta juttua. Hyvä niin, mutta se ”ukkoutuminen” on jo iso ongelma monessa seurassa. Myös metsästyseurojen vuokramaiden omistajuuden muutos ja pirstaloituminen tuo ongelmia.

Olisiko jousi ja jousimetsästys ratkaisu? Mielestäni saattaisi olla, mutta ja ISO mutta ovat edelleen asenteet. Toisaalta kun vihdoinkin viime vuonna saatu metsästyslain muutos, mm. valkohäntäpeura ja villisika jousella metsästettävien lajien listaan, on tuonut selkeästi lisää sekä uusia että jo ruutiaseella metsästäviä henkilöitä mukaan tähän mielekkääseen harrastukseen.

Metsästysalueiden pirstaloituminen tuo haasteita tulevaisuudessa. Mitä pienemmät alueet sen huonommin ruutiaseella voi metsästä. Tosin on se ongelma paikoin myös jousella. Mutta turvallisempaa sen on jousella.

Mutta onko tuolla vaikutusta siihen, että saamme mukaan nuoria metsästäjiä? Toistan itseäni, että kyllä on.

Kyse on siitä, miten metsästysseurat haluavat saada omalle toiminnalleen jatkuvuutta. Yksi keino on ottaa nuoria metsästäjän alkuja mukaan, riippumatta siitä metsästääkö hän jousella vai ruutiaseella. Kun aikoinani aloitin metsästyksen maatomana metsästäjänä oli mahdollisuudet aika vähissä. Useamman kerran hain metsästysseuran jäsenyyttä. Yksi syy jäsenyyden epäämiseen oli se, etten asunut seuran

mailla. Oliko sillä että metsästin jousella vaikutusta silloin? Seurassa joidenkin mielestä jouta pidettiin hyvänä salametsästysasena, koska siitä ei kuulu ääntä. Tätä asennetta olen yrittänyt kitkeä pois näiltä metsästysseurojen ”ukoilta” vuosien saatossa. Jonkin verran tätä asennetta havaitsee vieläkin tänä päivänä, mutta onneksi hyvin harvoin. Annetaan siis nuorille mahdollisuus liittyä metsästysseuraan aseesta riippumatta.

Entä jousimetsästyksen tulevaisuus Suomessa? Kohtuullinen, hyvä vai erinomainen?

Toivottavasti erinomainen, mutta todennäköisesti hyvä tai kohtuullinen. Miksikö? Vaikka jousella saatiin peura ja villisika luvalliseksi, on siinä myös ongelmansa. Peuran metsästys vaatii riistakeskuksen luvan, eli pääsääntöisesti niitä lupia hallinnoi met-

sästysseuroissa joko hirvi- tai peuraporukka.

Jos on jo seuraan pääseminen vaikeaa niin näihin porukoihin ehkä vielä vaikeampaa. Tiedän että näillä ns. peuratiheilä alueilla tuskaillaan peuralupien kanssa. Käy jo työstä, kun lupien määrä on jossain 100 kpl:n määrissä. Joillakin alueilla jopa reilusti enemmän. Nyt olisi näillä seuroilla hyvä tilaisuus saada kohtuu hinnoittelulla sekä tuloa seuralle että helpotusta peurajahtiin. Se vaatii näiltä seuroilta uutta ajattelutapaa, jota täytyisi olla jo näiden nuorien metsästäjien mukaan saamiseksi. Haastankin näitä seuroja miettimään tätä mahdollisuutta.

Ensi syksyn jahtikautta ja näitä mahdollisuuksia odotellessa, hymyillään kun tavaataan ja vaihdetaan muutama sananen metsästyksestä.

Tero Anttila



LIITON KESÄPÄIVÄT 6-8.7.2018

Paikkana perinteinen Sievi, Kiiskilampi,
Reisjärventie 1242

Paikalle kannattaa tulla perjantaina.

Koulutusta:

- Nuolen säätö metsästykseseen
- Ampumakoulutus liikkuviin maaleihin
- Mahdollisuus suorittaa jousiampumakoe, Sievin RHY

Kilpailut:

- Pudotuskiilpailu, Primitiivijousikilpailu
- Mestaruuskiilpailu

Kirpputori

Saunomista, vapaata yhdessäoloa

TERVETULOA !



PERINNEJOUSET MAASTORADALLA

Liittomme maastoratakilpailujen tarkoitus on kouluttaa metsästäjiä ampumaan jousellaan erilaisissa olosuhteissa, erilaisiin maaleihin, paikoillaan oleviin sekä ”juokseviin” että lentäviin. Maastossa kuljettaessa itse ampumatilanteessa harvemmin ampujan asento on se paras mahdollinen, joten harjoittelu erilaisista asennoista on erittäin hyödyllistä.

Matkat pyrimme laittamaan siten, että lähimmät ovat aivan muutaman metrin päässä ja suurin osa maaleista kohtuullisen matkan sisällä, käytännössä 12- 25 metriä. Pienenä mausteena on 1-2 rastia noin 25- 30 metrin päässä. Lisäksi maalien sijoittelulla on suuri merkitys. Riista harvoin seisoo aukealla paikalla, joten 3d-eläimetkin sijoitellaan enemmän tai vähemmän piiloon metsän kätköihin. Perussääntö on, että vitaalialueelle on oltava vapaa linja nuolen kulkea.

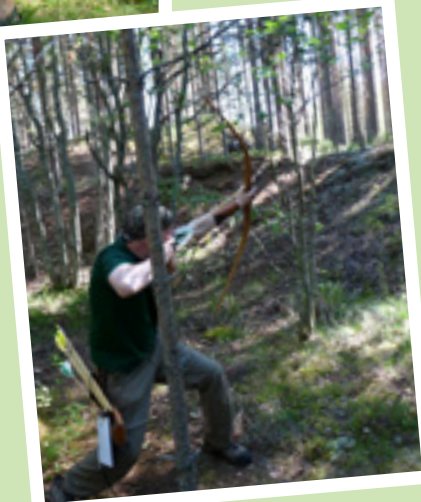


Primitiivi-kilpailu on yksi kilpailumuoto



5 mm ”peltikauris” nostaa sykkettä





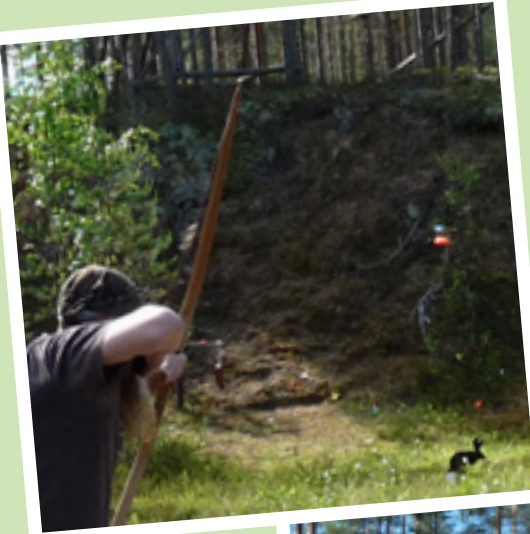
Puuhun ammunta vaatii paljon harjoittelua



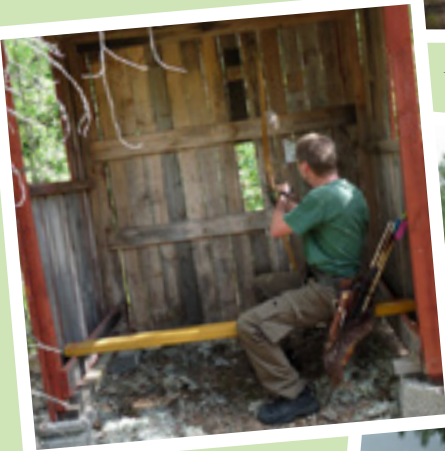
Alaspäin ampuminen vaatii vartalon hallintaa



"juokseva" maali kouluttaa silmää



Lentävään maaliin harjoittelu on ensi askel lintujahtiin.



"koppi" kouluttaa ja veden yli ampuminen havainnollistaa, kuinka vaikeaa on matkan arviointi veden yli



Primitiivinen energia – paljonko tarvitaan?

Modernin maailman aloittelevalla primitiivijousimetsästäjällä ei yleensä ole sitä etua, että pitkän kokemuksen omaava lähipiiri ohjaisi häntä metsästyksen saralle. Varsinaisissa metsästyskulttuureissa välineitä teki paljolti isoisän sukupolvi ja käytännön harjoittelussa oli apua muutamaa vuotta vanhemmista tovereista. Vaivalloinen yritys- ja erehdysvaihe jäi pois. Tänäkin päivänä Amazoniassa 10-vuotiaat pojat ovat “valmiita” jousimetsästäjiä. He kykenevät hankkimaan jousella lähes kaiken tarvitsemansa eläinvalkuaisen.



Jousiammunta on perinteisesti aloitettu jo muutamaa vuoden iässä vanhempien poikien ja miesten ohjauksessa.

Modernilla ihmisellä on usein hyvin hämärä käsitys siitä, mitä edes pikkuriistan saaminen jousella edellyttää. Yleensä “osumisen” merkitystä ylikorostetaan. Päässä



Osuminen on tärkeää, mutta ei vielä sinällään riitä metsästyksessä.



on hieman maaginen ajatus siitä, että eläin kyllä jää eräksi, kunhan nuoli vain osuu siihen. Tämä käsitys saattaa vallita vuosia, koska ohiampumisen vuoksi ajatus ei joudu testiin. Jonakin päivänä, kun ampumataarkkuus on hiukan kehittynyt, tulee se ensimmäinen osuma. Ja nuoli saattaa pompat pois, vaikka kyseessä olisi vain fasaani.

Paunamäärä ei ratkaise

Kaikki vähänkään jousimetsästäystä tuntevat tietävät, että Suomessa lain vaatima minimimäärä metsästysjousen voimaa on 180 newtonia eli noin 40,5 paunaa. Edullisissa olosuhteissa tämä saattaa riittääkin, mutta



Ellei nopeusmittaria ole käytettävissä on pituusammunta toinen mahdollinen keino testata metsästysjousen ja -nuolen suorituskykyä. Kantaman pitäisi olla ainakin 130 m.

ei välttämättä. Pitääkö siis olla varmuuden vuoksi 50 paunaa? Tai 60?

Paunamäärä kertoo jousesta vain sen vetovastuksen. Se ei kerro mitään siitä, miten tehokkaasti jousi nuolta heittää. Eräällä kaverillani oli aikoinaan 90-paunainen jännevahvisteinen jousi, jonka havaitsimme vertailussa heittävän erittäin paljon heikommin kuin minun vastaava 60-paunaiseni. Hänen jousensa taipui lähinnä vain lapojen keskikohdilta, joten suuri jäykkyys ei hyödyttänyt mitään. Aloittelija ei ilman ohjausta osaa juuri koskaan tehdä jouta niin, että se tekisi työtä optimaalisesti.

Jousen ja nuolen antamaa energiaa tarkasteltaessa tärkeimpiä muuttujia ovat nuolen massa, lähtönopeus ja nuoleen kohdistuva kitka. Valkohäntäpeuran kokoiselle riistalle nuolen massa saisi perinnetai primijousella olla noin 30 grammaa, joten käytämme tätä vakiona oheisessa esityksessä. Nuolen kärki saisi olla 5-8 g ja malliltaan mahdollisimman linjakas, jotta lävistuskyky on paras mahdollinen. Kärjen on tietysti oltava erittäin terävä.

Jäljelle jää nuolen nopeus, jonka mittaaminen onnistuu sähköisellä nopeusmittarilla. Nopeuden kohdalla moni epäonnistuu välineineen, sillä alimpana hyväksyttävänä lähtönopeutena em. metsästysnuolelle voi pitää 150 jalkaa sekunnissa. Riistan kaato voi onnistua alemmallakin nopeudella, mutta 150 jalkaa sekunnissa on se luku, jota kannattaa tavoitella nopeuden ja energian tasapainoa haettaessa.

Primitiivijousen olisi hyvä kyetä ampumaan noin 30-grammainen metsästysnuoli 100 jalkaa sekunnissa yli paunamääränsä. Eli jos jousi on ampujan vetopituudella 50-paunainen, on 150 jalkaa sekunnissa kelvollinen lähtönopeus.

Puhe nopeusmittareista ja lähtönopeuksista ei kuulosta kovin primitiiviseltä, mutta nykyajan primitivistillä ei aina ole kokeilemista neuvomassa ja antamassa arviota välineistä. Siksi mittaustekniikka auttaa asiassa.

25 jalkapaunan tavoite

Lähtönopeus ei kuitenkaan ole se tekijä, joka lävistää nahan, lihan ja kylkiluut. Vaan energia, nuolen kyky jatkaa tunkeutumista kudoksiin. Yksipuolinen lähtönopeuden lisääminen esim. nuolen massan kustannuksella vähentää lopullista iskuenergiaa. Vastaavasti jousen keveyttä voi jossain määrin kompensoida käyttämällä raskaampaa nuolta. Kunhan nuolen nopeus ei vähene niin paljon, että kohteena oleva riistaeläin väistää sen helposti.

On tärkeää, että nuolen nopeudella ja massalla on sopiva suhde riittävän energian tuottamiseksi. Noin 30 g nuolella 150 jalan/s nopeudella saavutetaan noin 25 jalkapaunaa liike-energiaa. Tämä on hyvä määrä riistan kaatamiseksi.

Nuolen massan lisääminen antaa nopeammin lisää energiaa kuin nuolen nopeuden lisääminen. Esim. 140 jalan nopeudella ja 36 gramman nuolella liike-energia on hiukan yli 26 jalkapaunaa. Mutta 170 jalan nopeus ja 20 gramman nuoli antaa tulokseksi vain hiukan yli 22 jalkapaunaa. Ja 130 jalan nopeus 30 g nuolella ei oikein enää riitä luotettavaan lävistykseen, jalkapaunoja on alle 19.



Kvartsikärki, tehnyt Simo Hankaniemi

Tämän verran matematiikkaa auttaa haarukoimaan primitiivijouseen ja nuoleen riittävästi energiaa, jotta osuma on tehokas ja kaataa saaliin. 25 jalkapaunan tavoite on hyvä peukalosääntö välineiden liike-energialle.

Lyhyet nuolet

”Normaalilla” 28 tuuman (71 cm) metsästysnuolella 30 gramman massan saavuttaminen ei yleensä ole mikään ongelma. Mutta käytettäessä lyhyitä esim. preeria-tyylisiä nuolia varsi on paitsi lyhyempi (yleensä noin 60 cm) myös ohuempi. Massaa saa tällöin lisätyksi käyttämällä raskaampaa varsimateriaalia ja/tai pitempää kärkeä. Preerianuolten teräskärjet ovat usein huomattavan pitkiä, 7-8 cm plus ruoto, ja joskus jopa 15 cm.

Kivikärjet muodostavat oman tapauksensa, sillä ne lävistävät parhaiten pienikokoisina. Tällöin kärjet ovat kuitenkin hyvin kevyitä, vain 2-4 gramman painoisia, joten nuolen varren täytyy olla ylipitkä.

Ruokonuolissa käytetään vastaavasti mahdollisimman raskaasta puusta tehtyä esivartta, joka kompensoi ruokovarren ja pienen kivikärjen keveyttä.



Perinne siirtymässä nuoremmalle, mestarina Mikke Reinikainen

Lasse Holmström – jousimetsästäjä Ruotsista

Uumajan lähellä Holmsundissa asuva Lasse Holmström on 76-vuotiaana alan veteraani ja edelleen aktiivinen. Hän vierailee vuosittain Suomessa ja ymmärtää hiukan suomea. Hän on tuttu näky lähes jokaisessa Perinnejousimetsästäjien Liiton vuosi- ja kesäkokouksessa. Parhaana vuonna Suomen-vierailuita on ollut viisi.

Kuten niin monella, jousiharrastus alkoi Lassellakin jo nuorena poikana. Ensimmäinen jousi oli katajaa, jolla hän tuli osuneeksi mm. kotitilan lehmään Smålandissa. Ensimmäinen saalis oli kuitenkin orava.

Holmström oli ammatiltaan merimies, mutta hänellä oli myös jousialan tarvikkeita myyvä liike Ruotsissa. Liike myytiin toiselle yrittäjälle jokin aika sitten, joten Lassella on entistä paremmin aikaa keskittyä harrastuksiin.



Suurriistapoluilla Afrikassa

Lasse on tehnyt kahdeksan metsästysmatkaa Etelä-Afrikkaan ja kaatanut siellä mm. kudun ja keihäsantiloopin. Hänen tavoitteenaan on ampua vain 1-2 yksilöä samaa lajia, jotta kokemusta tulisi mahdollisimman monipuolisesti. Tavoitteista on jäljellä jokin pienehkö afrikkalainen kissapeto, kuten karakali eli aavikkoilves. Ne ovat noin 12-kiloisia. Hänen tyttärensä Liselot on sellaisen jo jousella saanut.

Kokemusta on kertynyt myös muista Afrikan maista, kuten Tunisiasta. Juuri Tunisiasta Lassen Afrikan-seikkailut alkoivatkin jo 1970-luvulla. Hän oli kuullut ko. maan metsästysmahdollisuuksista eräältä ruotsalaiselta tohtorilta. Ensimmäiselle

reissulle lähti neljän miehen joukko, jossa oli mukana myös suomalaisen jousimetsästyksen tunnettu nimi Märten Ekström. Kyseessä oli ajometsästys, jossa oli osallistujina myös tuliasemiehiä. Riistaa ei saatu, mutta Lasse oli vähällä ampua aasin, jota luuli siaksi.

Mkolossa Etelä-Afrikassa Lasse on joutunut elämänsä vaarallisimpaan villieläin-tilanteeseen. Juomapaikkojen lähelle rakennetut ampumabunkkerit houkuttelevat toisinaan käärmeitä. Lasse kohtasi bunkkerissaan eräänä aamuna mustamamban, jonka pää oli parhaimmillaan vain noin 15 cm etäisyydellä hänen vatsastaan. Rauhallisuus kannatti, puremaa ei tullut.

Lassen vaimo Inger on ollut mukana Afrikan-retkellä, vaikka ei itse metsästä-

kään. Hän on suhtautunut suopeasti miehensä runsaisiin metsästys-poissaoloihin. Trofee-päitä hän ei kuitenkaan ole halunnut katsella kodin seinillä, joten Lasse on jättänyt nämä hankkimatta. Afrikassa Lasse tapasi myös Sinikka ja Juhani Uusitalon 2003. Hän oli kuullut heistä jo aikaisemmin metsästyskaveriltaan Risto Palonevalta.

Aseet ja menetelmät

Lasse on metsästänyt sekä vastakaarijousella (lasikuitulaminaatti) että taljalla. Hän oli ensimmäisiä taljajousen tilanneita ruot-



Naaras muflon Espanjasta

salaisia vuonna 1970, jolloin väline oli vasta tulossa markkinoille. Taljaa hän käyttää usein silloin, kun haluaa varmistaa riistan saannin. Hänen nuolensa ovat enimmäkseen hiilikuitua. Vastakaari- ja taljajousen lisäksi Lasse metsästää myös haulikolla ja kiväärillä. Hän pitää drillingistä. Hirviaseena on Sakon kivääri.

Mieluisin jousimetsästysmenetelmä Lasselle on puupassissa väijyminen. Jousen äänettömyys mahdollistaa tässä häiriötömän luonnon tarkkailun. Eräänkin kerran keväisessä sikajahdissa linnut jatkoivat ympärillä lauluaan, kun nuoli korjasi sian parempaan talteen.

Joskus helmikuun pakkasissa jousimetsäällä ollessamme kiinnitin huomiota siihen, ettei Lasse käyttänyt käsineitä. Ihmettelin

tätä hiukan, sillä omat käteni palelivat sormikkaissakin. Lassen isä oli aikoinaan vakuuttanut, ettei käsineitä tarvita ja oppi oli mennyt perille.

Reissuja ja haaveita

Amerikassa Lasse ei ole metsästänyt, koska hänen mielestään luonto on Pohjois-Amerikassa niin samanlaista kuin Euroopassa. Grönlannissa hän on ollut. Newfoundlandin karibut ja hirvet ovat kuitenkin yhä haaveissa. Alueen vedet tulivat jo tutuiksi merimiesvuosina. Venäjällä hän on käynyt.

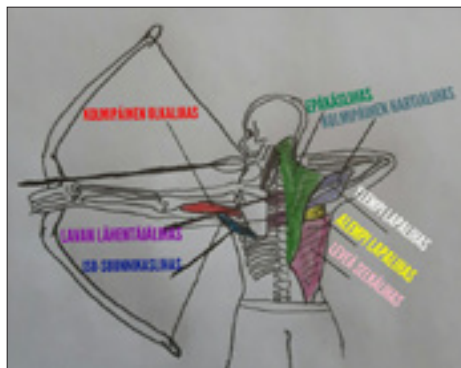
Metsästysmatkoilla on vuosikymmenien mittaan sattunut ja tapahtunut. Erikosimpia oli retki Georgiaan, missä hyvin alkanut jahti keskeytettiin sieppausvaaran vuoksi. Samasta metsästäjäjoukosta olivat rikolliset ehtineet kaapata jo kolme miestä. Kenties lohdutukseksi Lasselle tarjottiin naista otettavaksi mukaan Ruotsiin.

Lasse on eräiden kavereidensa kanssa vuokrannut yhteisen metsästysalueen Espanjasta muutama vuosi sitten, minne tehdään retkiä vähintään kerran vuodessa. Aluetta aiotaan laajentaa lisäostoilla. Metsästäjät ovat usein suhteellisen hyviä ruoanlaittajia, mutta Lasse pitää itseään huonona kokkina. Vaimo on jonkin verran opettanut.

Kiellettyä Ruotsissa

Ruotsissa jousimetsästys on edelleenkin kiellettyä, joten sikäläisten metsästysmatkat suuntautuvat esim. Tanskaan ja muualle. Jousimetsästyksen laillistaminen ei ole toistaiseksi edennyt, vaikka asia on ollut viireillä vuosikymmeniä. Vihreät vastustavat, mutta muiden poliittisten puolueiden asenne on epäselvä. Maan pohjoisosissa asenne on myönteisempi kuin etelässä. Ruotsissa jousimetsästäjät ovat jokseenkin erillään tuliasemetsästäjistä ja "tavallisten" parissa on paljon vastustajia. Ruotsin metsästyslehdissä on jonkin verran jousimetsästysartikkeleita, mutta alaa ei paljon tunneta.

Perinnejousimetsästäjän lihashuolto



Jousimetsästäjänä Sinun ei tarvitse olla mikään Hulk tai Conan Barbaari. Vaikka metsästysjousissa suositetaan suuria paunamääriä, ja ne vaativat voimaa, se on silti suurimmaksi osaksi tekniikkalaji.

Lihäs- ja airobisen kunnon lisääminen ei ole vaan hyväksi hyvälle yleiskunnolle, sitä vaaditaan metsällä liikkeessä. Se tarjoaa sinulle myös parempaa kehitystä jousiammunnassa sekä sen harjoittelussa. Jousiammuntaan kohdistetut lihaskuntoharjoittelut auttavat sinua tekemään ampumasuorituksista helpomman. Samalla saat ammuntaan vakautta ja opit kehon hallintaa, joka on välttämätöntä, mikäli aiot tulla hyväksi jousen käsittelijäksi.

Ampuminen jousella on jo erinomainen tapa lisätä voimaa. Mutta jos se suoritetaan väärillä lihaksilla tai väärissä asennoissa, seurauksina voi olla mm. lihasten tulehduksia, rasitusvammoja ja pahimmillaan lihasrepeämä tai jopa lihaksen jänteen katkeaminen aina nivelrikkoon asti.

Huippujousiampujat ja -metsästäjät ympäri maailmaa harjoittelevat ammunnan lisäksi kuntosalilla ja jopa joogatunneilla. Näiden pro-ampujen harjoituksista on hyötyä kaikille myös perinnejousimetsästäjille eikä vaan kilpailijoille. Oletpa sitten

vasta-alkaja tai jo pitkään jousiammuntaa/ -metsästystä harrastanut, näistä harjoitteista on kaikille hyötyä. Ne auttavat saamaan lisää voimaa, parantavat ammuntakekniikkaa, ja jopa lisäämään tarkkuutta. Lihashuoltoharjoitteet on helppo tehdä kotona, eivätkä ne vaadi mitään tuntien mittaisia treenejä. Niitä voi tehdä vaikka TV:tä katsellessa. Tarvitset vain muutaman eri jäykkäisen jumppakuminauhan. Halutessasi voit siirtää nämä harjoitteet myös kuntosalille, missä ne suoritetaan vapailla painoilla tai laitteilla.

Jousiammunta kuormittaa lihaksia ja koko kehoa hyvin toispuoleisesti, joten lihaskuntoharjoittelu tulisi suorittaa koko kehon suhteen tasapuolisesti. Tällöin lihastasapaino ei häiriinny, eikä aiheuta virheasentoja kehossa tai altista loukaantumisille.

Tärkeimmät lihakset

Jousella ammuttaessa ensisijaiset lihakset ovat; suunnikaslihakset, lavankohottajalihas, epäkäslas, hartiallas, leveä selkälihas, kiertäjäkalvosimen lihakset, kolmipäinen olkalihas ja iso liereälihas.

Monesti näkee jousen vireeseen vedettäessä käytettävän hauislihasta eli kaksipäistä olkalihasta. Tämä on virheellinen suoritustapa, mikä kiipeyttää turhaan tämän ns. voimapatin, mitä voi sitten jahtipäivän jälkeen pullistella saunassa. Jännettä vedettäessä taaksepäin kohti kasvoja hauiksen tulisi olla rentona, ja suoritus tulisi tehdä lavanlähentäjillä eli suunnikaslihaksilla vetäen lapaluuta toisiaan kohti. Suunnikaslihaksien tukena on lavankohottajalihas, joka vetää lapaluuta sisään- ja ylöspäin. Epäkäslas on laaja pinnallinen lihasryhmä, mikä koostuu kolmesta osasta; ylä-, keski- ja alaosasta. Näiden osien tehtävä on vetää

olkapäättä ylös-, sisään- tai alaspäin kulloisenkin vetokulman mukaan.

Kiertäjäkalvosimen lihakset ovat hyvin suuressa merkityksessä jousiammunnassa. Ne stabiloivat olkapäättä. Kiertäjäkalvosin on anatominen termi, joka tarkoittaa olkanivelen nivelpussin yläosaa, jota vahvistaa neljä olkapäättä tukevan ja liikuttavan lihaksen jännettä. Nämä lihakset ovat lavanalislihas (olkavarren sisäkierto), ylempi lapalihas (olkavarren loitonnuks), alempi lapalihas (olkavarren uloskierto) ja pieni liereälihas (olkavarren uloskierto). Jos näissä lihaksissa on heikkouksia, olkapää saattaa olla ammuntatilanteissa virheellisessä asennossa, ja tällöin monien ammuntauksien jälkeen saattaa kipeytymisen seurauksena olla hyvin pitkäaikainen ongelma olkapään alueella.

Hartialihas etu-, keski- ja takaosa: Takimmaista osaa käytetään käden vetämisessä taaksepäin ja on yksi tärkeimmistä lihaksista jousen jännitettäessä. Keskimäinen osa nostaa kättä sivulle. Se on lihas, joka pitää ampujan asennon T-muotoisena koko suorituksen ajan. Etummaista osaa käytetään pääsääntöisesti silloin, kun nostetaan jousi ampuma-asentoon.

Leveäselkälihas on selän suurin lihas, joka ulottuu lantiosta rintarangan puoleen väliin ja kiinnittyy olkavarteen. Sen päätehtävä on vetää olkavarsi sivulle, viedä käsi selän taakse ja tehdä sisäkierto. Ammunnan aikana leveä selkälihas auttaa takimmaista hartialihasta jousen vedettäessä viireeseen kyynerpäättä taaksepäin viettäessä.

Jousikäden asento on ehkä ratkaisevin asia koko ammuntauksessa. Tärkeää olisi löytää sellainen asento olkapäälle sekä kyynärvarrelle, jossa jousen aiheuttama voima suuntautuisi mahdollisimman suoraan luustoon, jotta olkapään paikallaan pitämiseen ei tarvittaisi suurta lihasjännitystä. Tämä saattaa olla kuitenkin hankalaa monissa metsästystilanteissa. Joka tapauksessa suurimman lihastyön tekee ojentaja eli kolmipäinen olkalihas sekä iso liereälihas. Nämä lihakset työntävät jousen kohti

ammuttavaa kohdetta. Myös kyynärvarren lihakset tukevat rannetta ja pitävät jousen vakaana kun jousi lepää peukalohangan tukevammassa kohdassa peukalon ja etusormen välissä näiden muodostaessa Y:n. Sormet ovat tällöin taas rentoina.

Jousimetsästäjä tarvitsee myös keskivartalon lihasten hallintaa. Ammuntauksien kohdistuvat usein ylä- tai alaviistoon jopa jyrkissä kulmissa. Näissä tilanteissa hartialinja tulisi pitää T-mallisesti, ja liike lähteä lantiorangasta. Mitä parempi lihasten hallinta sekä liikkuvuus lantion alueella on, sitä helpompaa ammunta on suorittaa.

Metsästys tapahtuu luonnossa liikkumalla joko pidempää tai lyhyempiä matkoja tehden ja mm. kiiveten käyttäyspaikalle. Suotavaa olisi jalkojen liikkuvuuden ja voimantuoton myös olla hyvä.

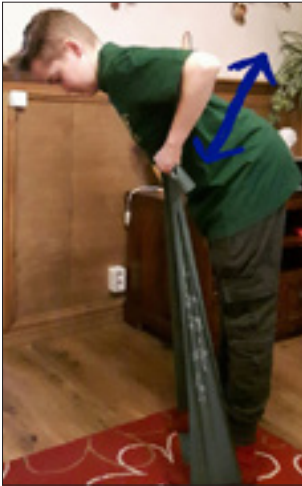
Lihaskuntoharjoittelu vastuskuminauhalla oman kehon painoa hyväksi käyttäen

Kuminauhana voi toimia ihan suora vastuskuminauha tai lenkimmallinen voimakuminauha. Voit itse säätää harjoituksen intensiteettiä vaihtamalla kuminauhavastusta tai vaikkapa päättämällä, mistä kohtaa kuminauhaa otat kiinni tai laitatko sen kenties kaksinkerroin. Liikkeet kannattaa tehdä hallitusti ja keskittyneesti, ei nopeasti riuhtoen. Muista, ettei vie hartioita korviin. Älä tee liikettä, jos siitä aiheutuu epämukavaa kipua (treenistä aiheutunut kuormitus, lihaskipu ja väsyminen on normaalia).

Treenissä kannattaa olla 10-15 toistoa ja 3-4 sarjaa. Palautukset sarjojen välillä 1-3 minuuttia.

Kulmasoutu

Astu kuminauhan keskelle ja ota kuminauhan päät käsiin. Nojaa ylävartaloa hiukan eteenpäin ja pidä selkä suorana sekä pää rankaan nähden suorassa. Suuntaa liike kyynärpääjohtoisesti taakse ja pysäytä käsi lantion kohdalle. Pidä keskivartalo tiukkana koko liikkeen ajan jännittämällä vatsalihaksia.



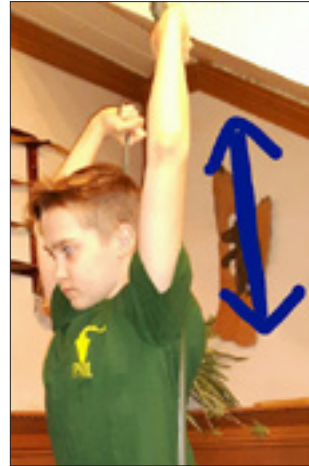
Pystysoutu

Aseta kuminauha molempien jalkojen alle ja ota kuminauhan toisesta päästä tukeva ote. Kevennä hiukan polvia ja jännitä vatsalihaksia ja suorista rankaa. Vedä kuminauha läheltä vartaloa kyynärpäätä johtoisesti kohti leukaa ja palauta liike rauhallisesti takaisin lähtöasentoon. Aktivoi myös yläselän lihakset pystysoudun yläasennossa viemällä kyynärpäitä hivenen taakse.



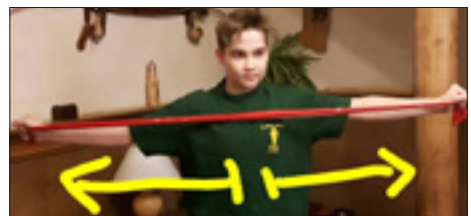
Pystypunnerrus

Aseta kuminauha lattialle ja astu leveään haara-asentoon kuminauhan päälle. Ota kuminauhan toisesta päästä tukeva ote ja vie se vartalon taakse. Pidä käsi hartian tasolla. Aloita liike punnertamalla käsiä kohti kattoa. Pyri ojentamaan käsi loppuun asti



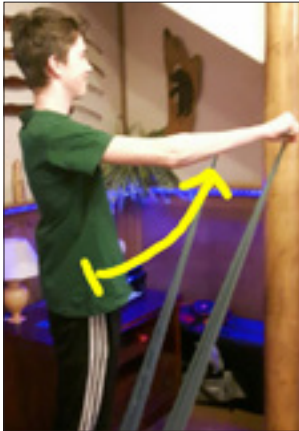
Yläselän aktivointi

Laita kuminauha kaksin kerroin ja ota päistä kiinni. Vie kädet pään päälle ja pidä kuminauha tiukkana. Laske kädet rinnan tasoon ja lähde loitontamaan käsiä sivulle aktivoiden yläselän lihakset. Älä lukitse polvia, mutta pidä keskivartalo tiukkana. Käsiä loitonnuksessa muista painaa hartioita alas ja leventää selkää. Tee myös pieni lapojen puristus. Kuvittele, että lapojen välissä on pähkinä mikä pitää murskata niitä lähentämällä.



Vipunosto eteen

Aseta kuminauha molempien jalkojen alle ja ota kuminauhan toisesta päästä tukeva ote. Kevennä hiukan polvia ja jännitä vatsaa ja suorista rankaa. Nosta kädet vaakatasoon uloshengityksellä ja sisäänhengityksellä laske kädet hitaasti alas. Pidä hartiat alhaalla. Pidä kädet hiukan koukussa ja suuntaa kädet ylös niin, että rystyset osoittavat ylöspäin.



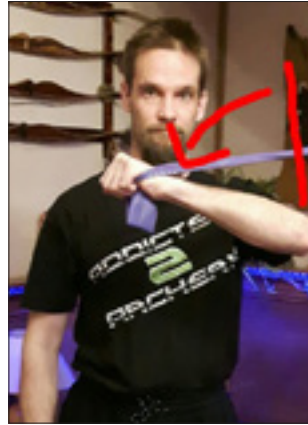
Vipunosto sivuille

Aseta kuminauha molempien jalkojen alle ja ota kuminauhan kummastakin päästä tukeva ote. Kevennä hiukan polvia ja jännitä vatsaa ja suorista rankaa. Nosta kädet vaakatasoon sivuille uloshengityksellä ja sisäänhengityksellä laske kädet hitaasti alas. Pidä hartiat alhaalla. Pidä kädet hiukan koukussa ja suuntaa kädet ylös niin, että rystyset osoittavat ylöspäin.



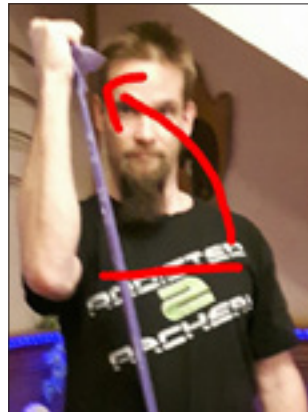
Olkavarren sisäkierto

Aseta kuminauhan toinen pää oven karmin yläosaan tai leuanvetotankoon. Ota kuminauhan toisesta päästä tukeva ote. Nosta käsi vaakatasoon eteesi kyynärpää 90 asteen kulmaan ylöspäin. Kierrä kättä sisään-päin. Pidä kyynärpää paikoillaan älä anna liikkua sivusuunnassa.



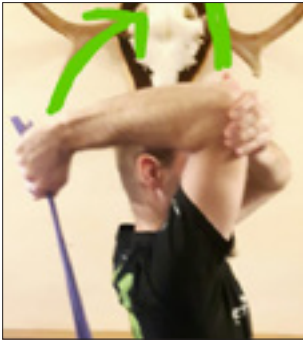
Olkavarren ulkokierto

Aseta kuminauhan toinen pää jalan alle. Ota kuminauhan toisesta päästä tukeva ote. Nosta käsi vaakatasoon eteesi kyynärpää 90 asteen kulmaan vaakatasoon. Kierä kättä ylös- ja ulospäin. Pidä kyynärpää paikoillaan, älä anna liikkua sivusuunnassa.



Ojentajapunnerrus

Aseta kuminauha lattialle ja mene seiso-
maan sen päälle. Ota toisesta päästä kiini
ja vie kuminauha selän taakse. Laita kä-
si lähelle päätä 90 asteen kulmaan ja kyy-
närpää kohti kattoa, nyrkki taaksepäin. Tue
vapaalla kädellä liikettä olkavarresta, jotta
käsi pysyy paremmin paikallaan. Ojenna
käsi kohti kattoa ja palauta jarruttaen takai-
sin. Pidä molemmat jalat hiukan koukussa
ja tue liikettä jännittämällä vatsaa.



Rintapunnerrus

Vie kuminauha selän taakse ja ota molem-
milla käsillä kiinni kuminauhan päistä.
Aloita liike viemällä kädet rinnan tasoon
ja pidä kyynärpäät takana. Lähde punner-
tamaan kädet suoraksi eteen niin pitkälle
kuin saat uloshengityksellä. Palauta liike
viemällä kyynärpäät taakse ja purista lapa-
luita hiukan yhteen.

Punnerrus voidaan tehdä normaali-
na etunojapunnerruksena käsien leveyt-
tä vaihdellen, ihan äärialueista ihan ka-
peaksi kädet toistensa päällä. Loppupuris-
tuksessa lapoja kannattaa puristaa kattoa
kohti. Pidä vatsalihakset tiukkana koko
suorituksen ajan. Älä notkista selkää tai vie
takapuolta ylöspäin.

Leuanveto

Voit ottaa tangosta joko myötä- tai vastaot-
teen ja eri leveyksillä. Vastaotteessa käm-

men on itseensä päin. Jos leuanveto tuntuu
raskaalta, sitä voi keventää lenkkikuminau-
halla. Kuminauhan toinen pää tangon ym-
päri ”siansorkalla” ja lenkin toinen pää jal-
kojen alle. Kun roikut tangossa niin ettei ja-
lat kosketa maata, tee nopea veto ylöspäin
niin että leuka nousee tangon yläpuolelle.
Pysäytä liike ja laskeudu hitaasti jarrutta-
malla alas. Pidä pää suorassa koko liikkeen
ajan, eli et kurkota leualla tankoa kohti. Pi-
dä keskivartalo tiukkana. Liikkeen aikana
koko keho tulisi pysyä pystysuorassa lin-
jassa eikä heilua edestakaisin.

Kyykky

Aseta kuminauha molempien jalkojen al-
le ja ota kuminauhan toisesta päästä tuke-
va ote. Vie kädet hartioiden tasolle ja an-
na kyynärpäiden laskeutua lähelle vartaloa.
Jännitä vatsalihakset ja pidä rankaa suora-
na. Pidä polvet ja varpaat eteenpäin ja vä-
hän ulospäin samassa linjassa sekä kanta-
pää hartioiden leveydellä ja tee kyykky
alas hallitusti vähän jarruttaen ja nopeas-
ti ylös. Pidä katse etuviistoon alas ja sel-
kä pystyasennossa. Polvet eivät saa taipua
sisäänpäin. Pyri pitämään pakaralihakset
tiukkana koko liikkeen ajan.

Maastaveto

Asetu jumppakuminauhan päälle niin, et-
tä se kulkee jalkaholvien alta. Kierrä ku-
minauhaa kämmenien ympärille siten, et-
tä se on tiukka jo polvien korkeudella. Sei-
so polvet aavistuksen koukistettuina ja kä-
det reisien edessä. Työnnä takamusta taak-
se taivuttamalla kehoa lantioista. Suoristau-
du takaisin alkuasentoon. Älä lukitse pol-
via suoriksi äläkä kumarru yli vaakatason
eteen. Yläasennossa vedä hartioita taakse-
päin.

Vatsalihas lankkuttamalla

Lankutus on helppo treeni suorittaa. Se
vahvistaa syviä vatsalihaksia ja parantaa

ryhtiäsi. Siinä mennään kyynärpäiden ja varpaiden varaan maahan ja ikäänkuin vedetään napaa selkärankaa kohti. Lankun tekniikkaa voidaan soveltaa myös jokapäiväiseen elämään. Istuessasi voit vetää itsesi hyvään ryhtiin ja samalla jännittää vatsaa ja vetää sitä sisäänpäin. Voit siis treenata syviä vatsalihaksia missä tahansa oletkin.

Näiden lihaskuntoharjoitteiden lisäksi kannattaa jousen kanssa suorittaa vaikka jokaisen am-muntapäivän päätteeksi staatista pitoa. Mene lähelle taustaa ja vedä jousi viireeseen niin kuin normaalissa am-muntatilanteessa viedään (jännekäden ankurointi kasvoillesi tuttuun kohtaan). Pidä jännitys päällä lavanlähien-täjälihaksissa niin kauan kuin mahdollista. Pyri siihen, että pystyisit olemaan tässä asennossa puolesta minuutista minuuttiin. Kun tuntuu, et tet jaksa pidätellä enää kauempaa jousta viireessä, tai kun paikat tärisivät liikaa, suorita laukaus, jos sinulla on nuoli jousessa. Muuten pura veto rauhallisesti. Toista tämä ainakin kolme kertaa. Jos tämän suorituk-sen aikana hauislihas tuntuu kramppaavan, veto ei ole sillon niillä lihaksilla millä sen

pitäisi olla. Mutta jos laukauksen jälkeen käsi kulkee poskea pitkin kohti taaempaa olkapäätä, on veto ollut oikein selkälihaksilla.

Tätä selkävetoa voi harjoitella kuminauhan avulla. Tee leveästä kuminauhasta lenkki, aseta se vetokäden kyynärpäähän taakse ja toinen pää ns. kahvakäteen. Pyri tekemään ammunntasuoritus mahdollisimman aidon oloisesti ja keskittyen lihaksiin, jotka vetävät kyynärpäätä taakse jousta vi-rittäessä. Ammutpa sitten kummalla kädellä tahansa, kannattaa tämäkin liike tehdä kummaltakin puolelta.

Ja vielä lopuksi: Jokaisen jousimetsästäjän kannattaisi tehdä lihaskuntoharjoitteita 2-3 kertaa viikossa. Ei välttämättä kaikkia yllämainittuja liikkeitä joka treenissä, vaan niistä voi tehdä itselleen mieleisen ohjelman. Myös joka ammunntatreeni kannattaa aloittaa huolellisella lihasten lämmittelyllä. Eikä kannata unohtaa kunnon reippaita kävely-, hölkkä-, pyöräily- tai hiihtolenk-kejä. Onnea harjoitteluihin ja menestystä jousimetsästyksen!

Toni Stenfors



www.jousivaruste.fi



Tutustu täysin uuteen
jousimetsästäjille suunnattuun
verkkokauppaan



@jousivaruste



fb.me/jousivaruste

Tuulen alla, vai päällä?

Metsästettäessä eläimiä, joille hajuaihi on elintärkeä selviytymisen kannalta, jahtiin kannattaa valmistautua huolella.

Tällaisia eläimiä ovat peurat, kauriit, majava ja kettu.

Oman hajun eliminoiminen minimiin on ensiarvoisen tärkeää, johon sitten vaikuttaa jahtaameko puusta, tornista vai maatasosta.

Tuuli on arvaamaton tekijä ja sen havainnoiminen jahdin aikana kannattaa.

Maatasossa jahdin aikana saadut tuulihavainnot ilmoittavat tuulen paikassamme, jossa olemme.

Tällöin voimme käyttää jousessa kiinni olevaa höyhenperäistä tuuli-indikaattoria.

Tämä elää erittäin pienistäkin henkäyksistä.



Sinäkö tuoksut ?

Toinen vaihtoehto on puun oksaan kiinnitettävä ohutta muovia oleva indikaattori.

(kuva alla, oikeanpuoleinen)



Myös talkkia tai tarkoitusta varten myytävää jauhetta voi pössäytellä muovipullostaa ilmaan, jolloin valkoinen pölypilvi näyttää tuulen suunnan.



Olessamme lavalla tai tornissa parhaaksi on osoittautunut pumpulinöyhtä, jota revitään pienestä muovikotelosta.

(vihreä purkki)

Tämän etu on siinä, että sen näkee yleensä niin kauan kun se saavuttaa maan.



Keskellä kuvaa nöyhtää liikkeellä.

Tämän toimivuudesta on hyvä esimerkki.

Jäsenemme Lasse ruotsista oli Ahvenanmaalla kaurisjahdissa.

Hän istui tornissa 4-5 metrin korkeudel-

la ja hänen mielestään tuuli oli hyvä ajattelun ampumissuuntaan nähden.

Jonkin ajan kuluttua kaurispukki tulikin myötätuuleen häntä kohti. Kun kauris pääsi kymmenen metrin päähän Lassesta se pysähtyi äkisti ja valppaantui. Se vetäisi hajua ilmasta ja pyörähti 180 astetta ja loikki pois.

Lasse ihmetteli kauriin käytöstä, koska tuuli tuntui olevan oikea.

Hän päätti testata tuolla pumpulinöyhtällä miten tuuli käyttäytyy. Aluksi nöyhtä lähtikin oikeaan suuntaan mutta kun se pääsi parin metrin korkeuteen se äkisti käänsi suuntaa ja laskeutui suoraan siihen paikkaan jossa kauris oli ollut. Ehkäpä testi etukäteen olisi ollut paikallaan.

Tämä todistaa sen että tuuli osaa olla oikeukas.

Tämä on nähty myös majavajahdissa, varsinkin kun puro kulkee kanjonissa. Tällöin tuuli osaa olla todella arvaamaton.

Varaudu siis varmistamaan tuuliolosuhteet. Tällöin tiedät menikö kaikki hyvin vai tekikö tuuli sinulle tepposet.

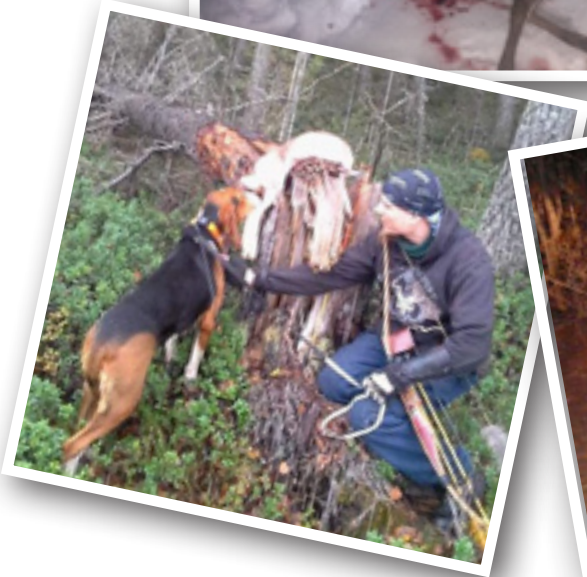
"haistoinpas sinut"





Saaliskuvia





PEURAN FILETTÄ VOIN JA YRTTIEN KERA

Jousella saatua kaurista jousimetsästäjät ovat voineet valmistaa ruoaksi jo vuosia mutta valko-häntää ja muita peuroja vasta vuoden 2017 loppupuolella.

Hirvenlihaan verrattuna peuranliha on miedompaa ja monen suuhun valmistus vain suolan ja pippurin kanssa on riittävä makuelämys.

Itse olen hurahtanut yrtteihin. Tuoreiden yrttien aromit sopivat hienosti liha- ja kalaruokiin. Mutta ole varovainen kuivien yrttien kanssa. Maku on voimakkaampi kuin tuoreiden!

Neljälle:

- 4 peuran filettä
- 80 g voita
- tuoretta timjamia, rosmariinia ja persiljaa
- 1 – 3 valkosipulin kynttä
- oliiviöljyä
- 4 tl erilaisia pippureita
- valko- tai punaviiniä
- suolaa

Valmistus:

Laita fileet vahvaan muovipussiin ja lisää viini ja hakatut pippurit. Itse suosin valkoviiniä koska liha on pehmeän makuista. Marinoi vähintään kaksi tuntia huoneen lämmössä. Sekoita välillä.

Pieni valkosipulit ja poista vihreä keskiosa.

Sekoita pienityt yrtit ja valkosipuli huoneenlämpöiseen voihin.

Lisää suolaa maun mukaan.

Muodosta seoksesta pötkö talouskelmun välissä. Laita voikäärö jääkaappiin kovetumaan.



Kuusipeura kinnerissä

Yrttivoin kovetuttua lisää sitä paistinpannuun keskilämmölle yhdessä öljyn kanssa.

Ruskista fileet *al dente* makusi mukaan.

Tarjoa paistinliemen kera ja lisää yrttivoita fileiden päälle.

LISUKKEITA

- Paista viipaloituja sipuleja voissa kunnes ne ovat läpikuultavia.

Lisää marinointiviiniä ja kiehauta. Mausta.

Hasselbackan juurekset:

- perunaa, porkkanaa ja palsternakkaa.
- 70 g voita
- suolaa
- paprikajauhetta
- kuivattuja yrttejä
- juustoraastetta
- korppujauhoja

Viipaloi juurekset siten, että viipaleet jäävät pohjaan kiinni. Levitä voi-mauste-seos (sekoitan itse myös korppujauhot tähän) juuresten päälle ja viimeiseksi juustoraaste. Aseta juurekset uunipellille ja paista 225 asteessa noin 40 minuuttia.

- Lisäksi, helppo puolukkakastike:

Kuullota sipulia / kevätsipulia voi- ja öljy-seoksessa noin 10 minuuttia.

Lisää 150 g puolukoita ja 50 g kuivattuja ja pienittyjä hedelmiä.

Sekoita ja viiden minuutin kuluttua lisää pieni lasi valkoviiniä. Alkoholin haihduttua lisää yhden appelsiinin mehu ja osa kuores-ta hienoksi raastettuna. Mausta suolalla ja pippurilla ja keitä vielä noin 7 minuuttia.

Hyvää lihan kanssa !

Peura nautittuna hyvässä seurassa pehmeän viinin kera palauttaa metsästysmuistot mieleen ja kitalaki kiittää sinua onnistuneesta laukauksesta.

Sinikka



KESKISEN KOPTERI



Vakuutettua, turvallista ja laadukasta lentoa jo vuodesta 2016

Joni Keskinen 040 773 7968



www.facebook.com/keskisenkopteri

JOUSIMETSÄSTYSLAINSÄÄDÄNTÖÄ

§ §

Jousiasetta saa käyttää vain villikanin, metsäjäniksen, rusakon, oravan, euroopan- ja kanadanmajavan, piisamin, rämemajavan, tarhatun naalin, supikoiran, pesukarhun, mäyrän, karpän, hillerin, näädän, minkin, metsäkauriin, kuusi-, japanin-, valkohäntä- ja metsäpeuran, saksanhirven, muflonin ja villisian metsästyksen.

Lisäksi riistaeläimiin kuuluvien lintujen samoin kuin rauhoittamattomien eläinten ampumiseen.

Jousiammuntakoe on suoritettava kaurista ja suurempia hirvieläimiä sekä muflonia ja villisikaa metsästettäessä. Koe suoritetaan riistanhoitoyhdistyksen valvonnassa tarkoitukseen sopivissa paikoissa.

Kokeessa ammutaan keskiötä, jonka halkaisija on 23 senttiä. Kokeessa ammutaan kolme nuolta vapaavalintaisesta asennosta 18 metrin ampumaetäisyydeltä. Aikaa laukauksiin on 180 sekuntia.

Jousikokeessa on käytettävä metsästysasetuksen 20§:n ja 2 momentin vaatimaa jouta sekä taulukärjellisiä nuolia. Kokeen saa uusia viisi kertaa samassa ampumakokeessa ja jousirikon sattuessa on oikeus uuteen maksuttomaan koekertaan.

Metsästysjousen kuljettaminen moottorikäyttöisellä ajoneuvolla maastossa on kielletty.

Metsästysjousta on pidettävä suojuksessa kuljettaessa alueilla, jolla henkilöllä ei ole metsästysoikeutta tai -lupaa. Jousi pitää olla suojuksessa tai suojatussa tilassa liikuttaessa moottoriajoneuvoilla.

Hirvieläimet kaurista lukuun ottamatta ovat pyyntiluvanvaraisia eläimiä. Valkohäntäpeurat kuitenkin useimmissa seureissa jaetaan pyyntilupaan osallistujien kesken. Tällöin on mahdollisuus kytätä ”omaa” eläintänsä missä seuran pyyntialueen sisällä haluaa kunhan vain ilmoittaa johtajalle pyyntipaikkansa. Tämä turvallisuuden vuoksi. Camo-asut ovat sallittuja tällaisessa jahdissa.

Seurumetsästystapahtumassa on joko metsästyksen johtajan tai varajohtajan oltava mukana ja tällöin myös jousimet-sästäjä käyttää oranssia vaatetusta.

Kaadetusta **kaurista** ja **villisista** on tehtävä ilmoitus Suomen riistakeskukselle. Peurojen kaatoilmoituksesta huolehtii pyyntiluvan saaja.

Ahvenanmaan metsästyslaki on vielä kesken Suomen osalta koskien ampumakoetta jousella.

Tarkoituksena heillä on kuitenkin muuttaa metsästyslakiansa ennen uuden metsästyskauden alkua, jotta Suomessa ammuttu jousiammuntakoe kelpaa myös siellä. Vaatimuksena on lisäksi IBEP-tutkinto. Tanskalainen ammuntakoe tietenkin käy ja tulevaisuudessa ulkomaiset jäsenemme voivat ampua kokeen Suomessa ja siten metsästää Ahvenanmaalla kolme vuotta ilman uutta ampumakoetta.

Toivottavasti

Sinikka Uusitalo



Mittatilaustyönä perinteisiä
jousia metsästäjille ja
jousiammunnan
harrastajille.
Käy tutustumassa
www.j-bow.fi



*J-Bow
Art of Archery
by J. Kaunismäki*

j.kaunismaki@j-bow.fi
puh. 040 503 4842



Koulutettu hieroja • Jäsenkorjaaja

klassinen- ja urheiluhieronta
kalevalainen jäsenkorjaus
länsimaiseen lääketieteeseen
perustuva akupunktio

- myös lahjakortit

Toni Stenfors

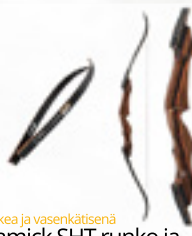
Pumpulikatu (Pohjoisranta 11) Pori
toni.stenfors@gmail.com
puh. 0400 709 198 www.tonistenfors.fi



ASE JA ERÄ

WWW.ASEJAERA.FI

Aninkaistenkatu 16 20100 TURKU



Oikea ja vasenkätisenä

Samick SHT runko ja
vaihtolavat **228€**



Ampumahansikas
Neet Archery

22€



Oikea ja vasenkätisenä

Ragim Wolf 68"
pitkäjousi 25-60# **159€**



Monak long
nahkainen
rannesuojat

19€



Cross-X Gladiator
hiilikuitunuoli
luonnonsulilla

alk. **6,5€**



Bohning Triple Fletch
Feather Tower
sulituslaite

89€

www.asejaera.fi ilmaiset toimituskulut koodilla:

vaisto2018turku

voimassa 30.06.2018 asti

LIITON HALLITUS 2018

Puheenjohtaja:

Tero Anttila, Terälahti, p. 0400-560 297
Email: puheenjohtaja@perinnejml.fi

Varapuheenjohtaja, ulkomaanvastaava:

Sinikka Uusitalo, Sievi, p. 0400-704 430
Email: sinikka.uusitalo@mukkanuoli.fi

Jäsen, sihteeri:

Pekka Anttonen, Sulkava, p. 040-742 4603
Email: sihteeri@perinnejml.fi

Jäsen:

Simo Hankaniemi, Turku, p. 041-463 8968
Email: simo.hankaniemi@nettikirje.fi

Jäsen, nettivastaava:

Marko Muhonen, Kinnula, p.050-375 9444
Email: marko.muhonen@kase.fi

Jäsen:

Ilja Koivisto, Uurainen, p. 044-2362 314
Email: ilja.koivisto@gmail.com

Jäsen, metsästysvastaava:

Jarmo Tuhkanen, Siilinjärvi,
p. 0400-194 069
Email: jarmo.tuhkanen@gmail.com

Jäsen:

Toni Stenfors, Vanha Ulvila,
p. 0400-709 198
Email: stenfors.toni@dnainternet.net

Jäsen, lehden päätoimittaja:

Juhani Uusitalo, Sievi,
p. 0400-704 430
Email: sinikka.uusitalo@mukkanuoli.fi

TOIMIHENKILÖT:

Internetvastaava:

Matias Anttonen, Sulkava,
p. 050-496 5761
Email: matias.anttonen@pp.inet.fi

Rahastonhoitaja:

Henri Enroos, Vihtijärvi
p. 040-701 6252
Email: henri.enroos@gmail.com

JÄSENYHDISTYKSET

Pirkanmaan Jousimetsästäjät ry

Pj. Jani-Petteri Vienola
jpee.vie@gmail.com

Pohjois-Karjalan JM ry

Kimmo Rätty
Email: kimmo.ratty@joensuunkriisikeskus.fi

Sievin jousimetsästäjät ry

Pj. Juhani Uusitalo
sinikka.uusitalo@mukkanuoli.fi

Löydät sen Kärkkäiseltä



Karkkainen.comin valtavassa valikoimassa jo yli

1000000

tuotetta – ja lisää tulee päivittäin!



Yli **100 000** eri
tuotetta ja yli **1000**
tuotemerkkiä **30**
osastolla



100%
riskitön kauppa:
Kotimainen
perheyrittäjä jo
vuodesta -88



Nopeat
toimitukset:
jopa **1-3**
arkipäivää



Aina edulliset
hinnat kestävät
vertailun

Tervetuloa edullisille ostoksille Karkkainen.comiin!



Karkkainen.com



PS: muista myös tilata uutiskirjeemme
Karkkainen.com etusivulla!